



自分史

～ルーツを辿り、
自分史をつくる～



「パスファインダー」とは…

あるテーマに関する資料や情報、参考になるヒントや探し方をまとめたリーフレットです。わからないことがありましたら、図書館のスタッフにお気軽にお尋ねください。

1. 本を探すためのキーワード

まず、本を探すためのキーワードを考えます。これらを組み合わせることで、調べたい事柄により近い検索ができます。

「自分史」「ルーツ」を調べるキーワード

自分史 自叙伝 回想 系譜 家系図 ルーツ

姓氏 家紋 戸籍 etc……



2. 検索機で検索する



図書館には、苫小牧市内の図書館の本の蔵書検索ができるパソコン(OPAC)が1階に8台、2階に1台設置されています。中央図書館HPからも、蔵書検索ができます。

お探しの本が見つからない場合や、図書館で所蔵していない本をご希望の方は、お近くのスタッフまでお声かけください。

【所在場所一覧】

書名:○○○○
著者名:△△△
出版者:□□□
出版年:○○○○.○○
予約待ち人数:△人
etc……

所蔵館 保管場所 請求記号

中央図 一般書 280.7 シ

※所蔵館・保管場所・請求記号に注目!

所蔵館…【中央】もしくは【閉架】の場合は中央図書館でご用意できます。

【のぞみコーナー】や【植苗コーナー】など、各コミュニティセンターや【貸出中】の本は予約することができます。

保管場所…【一般書・新書・文庫・新刊・ヤング】など、本の種類によって保管場所が異なります。



請求記号とは…

背表紙に貼ってある請求記号は、本の住所を表すものです。資料がどの棚にあるか、おおよその場所がわかります。本はそれぞれの内容によって分類しています。

- 一段目：本の内容による分類記号
- 二段目：タイトルや著者の頭文字
- 三段目：シリーズの巻数



3. 図書館の本で調べる

✓一般書コーナーの本

ここで紹介する本以外にも、同じ請求記号の近くには参考になる本がありますので、棚をご覧ください。

探したい本の請求記号に見当をつけたら探してみましょう

タイトル 著者 出版者 出版年月 請求記号



先祖を千年、遡る

丸山 学/著
幻冬舎
2012.03

288.2 セ



家系図のつくり方が面白いほどわかる本

丹羽 基二/著
新人物往来社
2009.06

288.2 カ



自分史の書き方

立花 隆/著
講談社
2013.12

280.7 シ



実習 自分史の書き方

内海 靖彦/著
柏書房
2000.10

280.7 シ



戸籍を読み解いて家系図をつくらう

清水 潔/著
日本法令
2009.09

288.2 コ



表現力豊かに、気の利いた文章が書ける

花井 正和/著
すばる舎
2014.07

816 ヒ

※状態が【貸出可能】で棚にない場合、返却されたばかりか、他の方が閲覧している可能性もあります。予約ができますのでスタッフへお声かけください。



✓参考郷土資料室の本

中央図書館2階参考郷土資料室では、事典、辞書、年鑑など豊富な参考図書を所蔵しています。なお、参考図書は館内閲覧のみとなりますので、ご注意ください。



タイトル 著者 出版者 出版年月 請求記号



全国名字大辞典

森岡 浩／編
東京堂出版
2011.09

288.1 セ



都道府県別姓氏家紋大事典 東日本編

千鹿野 茂／著
柏書房
2004.06

288.6 ト 1



昭和・平成家庭史年表 1926→2000 増補

下川 耿史／編，家庭総合研究会／編
河出書房新社
2001.04

210.7 シ



4. 電子図書館の本で調べる



電子図書館とは…

パソコンやスマホなどを使って、24時間いつでもインターネット上で電子書籍・デジタル化資料を見ることができるサービスです。

図書館利用者カードと、各図書館・図書室で発行したパスワードがあれば、「苫小牧市電子図書館」をご利用いただけます。

タイトル 著者 出版者 出版年月



道産子のルーツ事典

岸本 良信／著
中西出版
2001. 09



5. Webサイトで調べる

Webサイト	URL
日本自分史センター	https://www.kasugai-bunka.jp/jibunshi1
北海道自分史友の会	http://www.asahi-print.co.jp/newpage1.html

※ここに載っているデータは全て、2020年11月28日時点のものです。

6. お役立ち情報

電子情報サロン（中央図書館2階 9:30～20:00）

簡単な手続きでインターネットを無料閲覧できます。調べものにご活用ください。

（図書館利用カードをお持ちでない方は、免許証などでご本人様の確認が必要です）

設置台数：ノートパソコン：3台/iPad：5台

（全てのPCやiPadが利用中の場合は、予約することができます）

利用時間：1時間（予約が入っていなければ、1時間単位で延長が可能です）

その他：パソコン/タブレット端末の持ち込み利用席

図書館所蔵のAV資料を視聴できる座席

禁止事項：CDやDVDなど持込媒体の利用

USBメモリなど外部接続機器の使用

※プリントアウトのサービスは行っていません。ご了承ください。



苫小牧市立中央図書館 指定管理者 TRC 苫小牧グループ

〒053-0011 苫小牧市末広町3丁目1番15号

TEL:0144-35-0511 FAX:0144-35-0519

ホームページ：<http://www.tomakomai-lib.jp>