



健康なカラダと豊かなココロを育てよう！

文武両道推進イベント

～夢を叶える～

参加無料

先着**50**名



スペシャルゲスト



お申込みは下段の二次元バーコードから！



三井住友海上
女子陸上競技部

土佐礼子 アドバイザー

- 女子マラソン元日本代表
- 世界陸上エドモントン大会
銀メダリスト



10:30 ~ 土佐アドバイザーによる講演
11:30 ~ シュート体験

日時

7/12 (日) 10:30~12:00



「夢」を叶える



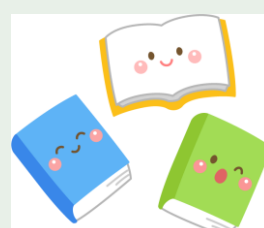
土佐アドバイザーより
夢を実現するための
ポイントをお話し！
運動前の準備運動方法
についてもレクチャー！

シュート体験



シュートの秘訣
をレッドイーグルス
の選手がレクチャー！
※小学生対象

おすすめ絵本紹介



土佐アドバイザーの
おすすめ絵本の
読み聞かせ！

場所

苫小牧市立中央図書館

北海道苫小牧市末広町3丁目1-15

シュート体験のみ屋外で行います。
※雨天の場合は屋内にて実施。

受付

図書館2F受付にて10:00より受付開始

お問い合わせ先

三井住友海上火災保険株式会社
北海道東支店 苫小牧支社 高田
0144-33-7238



ケガをしてしまった際の
お役立ち情報について
もご案内！

お申込みはこちら



※定員に達した場合、アクセスできなくな
りますのでご注意ください！

「小学生」先着**50**名
(保護者・観覧者の見学可)